

Assessment of Life Habit

For children from birth to 4 years of age

61 items

■ Translation in Turkish

SPECIMEN



Yaşam Alışkanlıkları Değerlendirmesi

(0-4 yaş arası çocuklar için Life-H)

Doğumdan 4 yaşa kadar olan çocuklar için Bilgi Kayıt Formu

1 İsim: _____

2 Doğum Tarihi: GG AA YYYY
/ /

3 Cinsiyet: Kız Erkek

4 Değerlendirme Tarihi: GG AA YYYY
/ /

5 Anketin nasıl tamamlandığı:
 Kendisi Tarafından
 Görüşme ile

6 Yanıtlayan:
 Ebeveyn
 Uzman (isim ve uzmanlığı)

7 Memnuniyet düzeyi:
 Ebeveyn
 Uzman

Sonuçlar

Her bir yaşam alışkanlığı bölümünün tamamlanma seviyesi

Yaşam Alışkanlığı Bölümleri	Uygun Yaşam Alışkanlıklarının Sayısı	Ham Puan	Yaşam Alışkanlığı Bölümleri
Beslenme			
Fiziksel Uygunluk			
Kişisel Bakım			
İletişim			
Barınma			
Hareketlilik			
Sorumluluklar			
Kişilerarası İlişkiler			
Toplumsal Hayat			
Eğitim			
Boş Zaman Aktiviteleri			
Toplam:			/ 10

Yaşam Alışkanlığı Tamamlama Ölçeği

Puan	Zorluk Seviyesi	Yardım Tipi
9	Zorlanma yok	Yardımsız
8	Zorlanma yok	Yardımcı cihaz (ya da uyarlama)
7	Zorlukla	Yardımsız
6	Zorlukla	Yardımcı cihaz (ya da uyarlama)
5	Zorlanma yok	Birinin yardımıyla
4	Zorlanma yok	Yardımcı cihaz (ya da uyarlama), ek olarak birinin yardımı
3	Zorlukla	Birinin yardımıyla
2	Zorlukla	Yardımcı cihaz (ya da uyarlama), birinin yardımıyla
1	Yetkili tarafından tamamlandı	
0	Tamamlanmadı	
N/A	Uygulanmadı	

Tamamlama Seviyesi Hesaplaması (Ağırlıklı Puan)

$$(\sum \text{Puanlar} \times 10) \div (\text{Uygulanabilir Yaşam Alışkanlıklarının Sayısı} \times 9)$$

Anket

Aşağıdaki iki soruyu yanıtlayınız.
(Uygun kutucukları işaretleyiniz.)

1 Aşağıdaki yaşam alışkanlıklarından her biri için belirtiniz

- A. Çocuk bu alışkanlığı genellikle nasıl tamamlar ve
B. Bu alışkanlığı tamamlamak için gereken yardım tipi.

2 Aşağıdaki yaşam alışkanlıklarından her biri için, çocuğun bu alışkanlığı tamamlama yolundan ne kadar memnun olduğunuzu belirtiniz.

*Aynı yaştaki bir çocuğun ihtiyacına ek olarak birinin yardımını ifade etmektedir.

N.B. bu cevapların çocuğun yaşam alışkanlıklarını gerçekleştirmek için genellikle kullandığı yolu yansıtmaması gerektiğini aklınızda bulundurun.

Soru 1

A Tamamlama Seviyesi

(Sadece birini işaretleyiniz)

B Yardımın Tipi

(Check 1 or more, as required)

Soru 2

Memnuniyet Seviyesi

(Sadece birini işaretleyiniz)

Zorlanma yok	Zorlukla	Bir başkası tarafından tamamlandı	Tamamlanamadı	Uygulanamaz	Yardımsız	Yardımcı Cihaz	Uyarılma	Ek olarak birinin	Hiç memnun değil	Memnun değil	Az çok memnun	Memnun	Çok memnun

Beslenme

Diyet

Tadına göre atıştırma ya da yemekler için uygun yiyeceklerin seçimine katılma (yemeğin tipi ve miktarını)

1.1

1.1.1

Yemek Hazırlama

Atıştırma, kahvaltı, basit bir tarif hazırlamaya ya da diğer ilişkili görevlere katılma

1.2

1.2.1

Buzdolabı kullanma

1.2.2

Yemek Yeme

1.3

Duruma uygun standart sofrada yemek kullanma (talimatlara uyma vb)

1.3.1

Şişe, bardak ya da kupadan içme

1.3.2

Çatal kaşık ya da eli ile yeme (yemeğin çeşidine göre)

1.3.3

Dışarıda bir restoranda yeme (masaya servis ve fastfood)

1.3.4

Fiziksel Uygunluk

İstirahat

2.1

Yatağa yatma, yataktan kalkma

2.1.1

Uykuya dalma ve düzgün uyuma (rahatlık, süre, sağlık vb.)

2.1.2

Mental iyilik

2.2

Rahatlatıcı, dinlendirici ya da konsantrasyon, dikkat gerektiren aktivitelerle meşgul olmak (müzik ya da hikâye dinlemek, kitaba bakmak)

2.2.1

**Aşağıdaki iki soruyu yanıtlayınız.
(Uygun kutucukları işaretleyiniz.)**

1 Aşağıdaki yaşam alışkanlıklarından her biri için belirtiniz

- A. Çocuk bu alışkanlığı genellikle nasıl tamamlar ve
B. Bu alışkanlığı tamamlamak için gereken yardım tipi.

2 Aşağıdaki yaşam alışkanlıklarından her biri için, çocuğun bu alışkanlığı tamamlama yolundan ne kadar memnun olduğunuzu belirtiniz.

*Aynı yaştaki bir çocuğun ihtiyacına ek olarak birinin yardımını ifade etmektedir.

N.B. bu cevapların çocuğun yaşam alışkanlıklarını gerçekleştirmek için genellikle kullandığı yolu yansıtması gerektiğini aklınızda bulundurun.

Soru 1

Soru 2

A Tamamlama Seviyesi

(Sadece birini işaretleyiniz)

B Yardımın Tipi

(Check 1 or more, as required)

Memnuniyet Seviyesi

(Sadece birini işaretleyiniz)

Zorlanma yok	Zorlukla	Bir başkası tarafından tamamlandı	Tamamlanamadı	Uygulanamaz	Yardımsız	Yardımcı Cihaz	Uyarılama	Ek olarak birinin	Hiç memnun değil	Memnun değil	Az çok memnun	Memnun	Çok memnun

Kişisel Bakım

Vücut Bakımı

Duş almaya veya banyo yapmaya katılma

El yüz yıkama ve kurulamaya katılma

Diğer kişisel hijyeni sağlamaya katılma (saç bakımı, diş fırçalama, burnunu temizleme, vb.)

Tuvalet

Tuvalet aktivitelerine katılma (bezlenme, lazımlık, tuvalet)

Giyinme

Giyinme ve soyunma aktivitelerine katılma (ev içi kıyafetler/ayakkabılar)

Giyinme ve soyunma aktivitelerine katılma (dış mekan kıyafetleri/ayakkabılar)

Sağlık

Kişisel sağlığı korumaya katılma ve tedavi talimatlarına uyma

Tıbbi bir klinik, hastane, rehabilitasyon merkezi tarafından sağlanan hizmetleri kullanma

İletişim

Sözel iletişim ve vücut dili

Tanıdık bir yetişkine ihtiyaçlarını belirtme

Tanıdık bir yetişkinden sözlü talimat ya da bilgi alma ve anlama

Küçük bir çocuk grubunda sözlü talimat ya da bilgi alma ve anlama

3.1___

3.1.1___

3.1.2___

3.1.3___

3.2___

3.2.1___

3.3___

3.3.1___

3.3.2___

3.4___

3.4.1___

3.4.2___

4.1___

4.1.1___

4.1.2___

4.1.3___

Aşağıdaki iki soruyu yanıtlayınız.
(Uygun kutucukları işaretleyiniz.)

1 Aşağıdaki yaşam alışkanlıklarından her biri için belirtiniz

- A. Çocuk bu alışkanlığı genellikle nasıl tamamlar ve
B. Bu alışkanlığı tamamlamak için gereken yardım tipi.

2 Aşağıdaki yaşam alışkanlıklarından her biri için, çocuğun bu alışkanlığı tamamlama yolundan ne kadar memnun olduğunuzu belirtiniz.

*Aynı yaştaki bir çocuğun ihtiyacına ek olarak birinin yardımını ifade etmektedir.

N.B. bu cevapların çocuğun yaşam alışkanlıklarını gerçekleştirmek için genellikle kullandığı yolu yansıtması gerektiğini aklınızda bulundurun.

	Soru 1					Soru 2									
	A Tamamlama Seviyesi (Sadece birini işaretleyiniz)					B Yardımın Tipi (Check 1 or more, as required)					Memnuniyet Seviyesi (Sadece birini işaretleyiniz)				
	Zorlanma yok	Zorlukla	Bir başkası tarafından tamamlandı	Tamamlanamadı	Uygulanamaz	Yardımsız	Yardımcı Cihaz	Uyarılama	Ek olarak birinin	Hiç memnun değil	Memnun değil	Az çok memnun	Memnun	Çok memnun	
Tanıdık bir yetişkinle sohbete katılma															4.1.4
Bir çocukla veya küçük bir çocuk topluluğuyla sohbete katılma															4.1.5
Tanıdık olmayan bir yetişkinle sohbete katılma															4.1.6
Yazılı iletişim															4.2
Yazılı bilgiyi alma ve anlama (fotoğraf, resimli yazı, işaret, kelime)															4.2.1
Telekomünikasyon															4.3
Telefon kullanmaya katılma															4.3.1
Televizyon, radyo, bilgisayar, video ya da ses sistemi kullanmaya katılma															4.3.2
Barınma															
Ev İşleri															5.2
Kişisel eşyalarını organize etmeye ve diğer basit görevleri yapmaya katılma															5.2.1
Mobilya ve diğer ev eşyalarını kullanma															5.3
Eve girme ve evden çıkma															5.3.1
Mobilyaları kullanmak da dahil evin bir katında gezinme															5.3.2
Ev içinde bir kattan diğer kata gidebilme															5.3.3
Her mevsimde evin dışında gezebilme (arka bahçe, zemin)															5.3.4
Ev dışındaki malzemeleri kullanma (havuz, oyun malzemeleri, vs)															5.3.5

**Aşağıdaki iki soruyu yanıtlayınız.
(Uygun kutucukları işaretleyiniz.)**

1 Aşağıdaki yaşam alışkanlıklarından her biri için belirtiniz

- A. Çocuk bu alışkanlığı genellikle nasıl tamamlar ve
B. Bu alışkanlığı tamamlamak için gereken yardım tipi.

2 Aşağıdaki yaşam alışkanlıklarından her biri için, çocuğun bu alışkanlığı tamamlama yolundan ne kadar memnun olduğunuzu belirtiniz.

*Aynı yaştaki bir çocuğun ihtiyacına ek olarak birinin yardımını ifade etmektedir.

N.B. bu cevapların çocuğun yaşam alışkanlıklarını gerçekleştirmek için genellikle kullandığı yolu yansıtması gerektiğini aklınızda bulundurun.

Soru 1

Soru 2

A Tamamlama Seviyesi

(Sadece birini işaretleyiniz)

B Yardımın Tipi

(Check 1 or more, as required)

Memnuniyet Seviyesi

(Sadece birini işaretleyiniz)

Zorlanma yok	Zorlukla	Bir başkası tarafından tamamlandı	Tamamlanmadı	Uygulanamaz	Yardımsız	Yardımcı Cihaz	Uyarılama	Ek olarak birinin	Hiç memnun değil	Memnun değil	Az çok memnun	Memnun	Çok memnun

Hareketlilik

Kısa mesafelerde hareket etme

Mahallede hareket etme

6.1

Sokakta ve kaldırımda hareket etme

6.1.1

6.1.2

Ulaşım

Bir araçta yolcu olma (otomobil, otobüs, taksi)

6.2

6.2.1

Sorumluluklar

Vatandaşlık Sorumlulukları

7.2

Yönetim, düzenleme, güvenlik kurallarına, kendinin ve başkasının mülküne saygı gösterme

7.2.1

Kendi sorumluluğunu üstlenme, haklarını savunma, istek ve ihtiyaçlarını belirtme

7.2.2

Aile Sorumlulukları

7.3

Anne -baba ve kardeş yardımını kabul etme

7.3.1

Evcil hayvanların bakımına katılma

7.3.2

Aile ile birlikte alışverişe çıkma

7.3.3

Kişilerarası İlişkiler

Yakın İlişkiler

8.1

Yakın ailesiyle sevgi bağını koruma

8.1.1

Diğer akrabalarla sevgi bağını koruma (büyük anne-baba, kuzenler vb.)

8.1.2

Arkadaşlarla sosyal bağlar oluşturma ve koruma

8.1.3

**Aşağıdaki iki soruyu yanıtlayınız.
(Uygun kutucukları işaretleyiniz.)**

1 Aşağıdaki yaşam alışkanlıklarından her biri için belirtiniz

- A. Çocuk bu alışkanlığı genellikle nasıl tamamlar ve
B. Bu alışkanlığı tamamlamak için gereken yardım tipi.

2 Aşağıdaki yaşam alışkanlıklarından her biri için, çocuğun bu alışkanlığı tamamlama yolundan ne kadar memnun olduğunuzu belirtiniz.

*Aynı yaştaki bir çocuğun ihtiyacına ek olarak birinin yardımını ifade etmektedir.

N.B. bu cevapların çocuğun yaşam alışkanlıklarını gerçekleştirmek için genellikle kullandığı yolu yansıtmaması gerektiğini aklınızda bulundurun.

Soru 1

Soru 2

A Tamamlama Seviyesi

(Sadece birini işaretleyiniz)

B Yardımın Tipi

(Check 1 or more, as required)

Memnuniyet Seviyesi

(Sadece birini işaretleyiniz)

Zorlanma yok	Zorlukla	Bir başkası tarafından tamamlandı	Tamamlanamadı	Uygulanamaz	Yardımsız	Yardımcı Cihaz	Uyarılama	Ek olarak birinin	Hiç memnun değil	Memnun değil	Az çok memnun	Memnun	Çok memnun

Cinselliği keşfetme ile ilgili aktiviteler katılma (soru sorma, vücudunu keşfetme, vs)

8.1.4__

Sosyal ilişkiler

8.2__

Ailesiyle veya geniş ailesiyle birlikte sosyal aktivitelere katılma

8.2.1__

Toplumsal Hayat

Ruhsal hayat ve dini uygulamalar

9.2__

Dini aktivitelere katılma

9.2.1__

Eğitim

Okul öncesi eğitim

10.1__

Okul öncesi eğitim merkezine ya da gündüz bakım evine gitme, içeri girme, çevresinde gezme (oyun bahçesi dâhil)

10.1.1__

Okul öncesi eğitim merkezine ya da gündüz bakım evindeki aktivitelere katılma

10.1.2__

Okul öncesi eğitim merkezi yada gündüz bakım evindeki tesisleri kullanma

10.1.3__

Okul öncesi eğitim merkezi yada gündüz bakım evi tarafından düzenlenen özel aktivitelere katılma

10.1.4__

Boş Zaman Aktiviteleri

Spor ve Oyun

12.1__

Açık veya kapalı alanlarda bireysel oyunlar oynama (çingirak, bebek, kum havuzu, vb.)

12.1.1__

Açık veya kapalı alanlarda grup oyunları oynama (kart oyunları, top oyunları, vb.)

12.1.2__

Açık veya kapalı alanlarda bireysel fiziksel aktivitelere ya da spora katılma (yüzme, bisiklete binme, kayak, vb.)

12.1.3__

**Aşağıdaki iki soruyu yanıtlayınız.
(Uygun kutucukları işaretleyiniz.)**

1 Aşağıdaki yaşam alışkanlıklarından her biri için belirtiniz

- A. Çocuk bu alışkanlığı genellikle nasıl tamamlar ve
B. Bu alışkanlığı tamamlamak için gereken yardım tipi.

2 Aşağıdaki yaşam alışkanlıklarından her biri için, çocuğun bu alışkanlığı tamamlama yolundan ne kadar memnun olduğunuzu belirtiniz.

*Aynı yaştaki bir çocuğun ihtiyacına ek olarak birinin yardımını ifade etmektedir.

N.B. bu cevapların çocuğun yaşam alışkanlıklarını gerçekleştirmek için genellikle kullandığı yolu yansıtması gerektiğini aklınızda bulundurun.

Soru 1

Soru 2

A Tamamlama Seviyesi

(Sadece birini işaretleyiniz)

B Yardımın Tipi

(Check 1 or more, as required)

Memnuniyet Seviyesi

(Sadece birini işaretleyiniz)

Zorlanma yok	Zorlukla	Bir başkası tarafından tamamlandı	Tamamlanamadı	Uygulanamaz	Yardımsız	Yardımcı Cihaz	Uyarılama	Ek olarak birinin	Hiç memnun değil	Memnun değil	Az çok memnun	Memnun	Çok memnun
--------------	----------	-----------------------------------	---------------	-------------	-----------	----------------	-----------	-------------------	------------------	--------------	---------------	--------	------------

Açık veya kapalı alanlarda grup fiziksel aktivitelerine ya da spora katılma (futbol, hokey)

12.1.4__

Açık alan aktivitelerine katılma (kamp, yürüyüş, vb.)

12.1.5__

Yerel spor ve boş zaman aktivitesi tesislerinden yararlanma (havuz, spor salonu, arena, oyun alanı, vb.)

12.1.6__

Kültür ve sanat

12.2__

Sanatsal aktivite yapmak (müzik, resim ve el işi, dans vb)

12.2.1__

Sinemaya gitme, gösteriye katılma

12.2.2__

Yerel boş zaman aktivitesi tesislerini kullanma (kütüphane, vb.)

12.2.3__

Gezi ya da turistik aktivitelere katılma

12.2.4__

Yorumlar

Aşağıdaki satırları çocukla ilgili olarak özellikle aşağıdaki başlıklardan biri ya da birkaçıyla ilgili olan genel yorumlarınız ya da düşünceleriniz için kullanınız.

- a) Tamamlama seviyesi
- b) Gerekli olan yardımın tipi
- c) Memnuniyet seviyesi

ya da bu anketin diğer yönlerinden herhangi biri ile ilgili genel yorumlarınız için.

SPECIMEN