

Assessment of Life Habit

General Short Form

77 items

■ Translation in Korean

SPECIMEN



생활 습관 평가

(LIFE-H 3.1)

일반 단축형



Developped by

Patrick Fougeyrollas
Luc Noreau

In collaboration with

Monique Beaulieu C line Lepage Ginette St Michel
Sylvie-Anne Dion Marc S vigny Julie Tremblay

Original English Version
Edition June 2003

SPECIMEN

RIPPH/INDCP
525, boul. Wilfrid-Hamel Est, local F-117.4
Québec (Québec)
Canada G1M 2S8

E-mail : ripph@irdpq.qc.ca

© INDCP, 2002 – All rights reserved

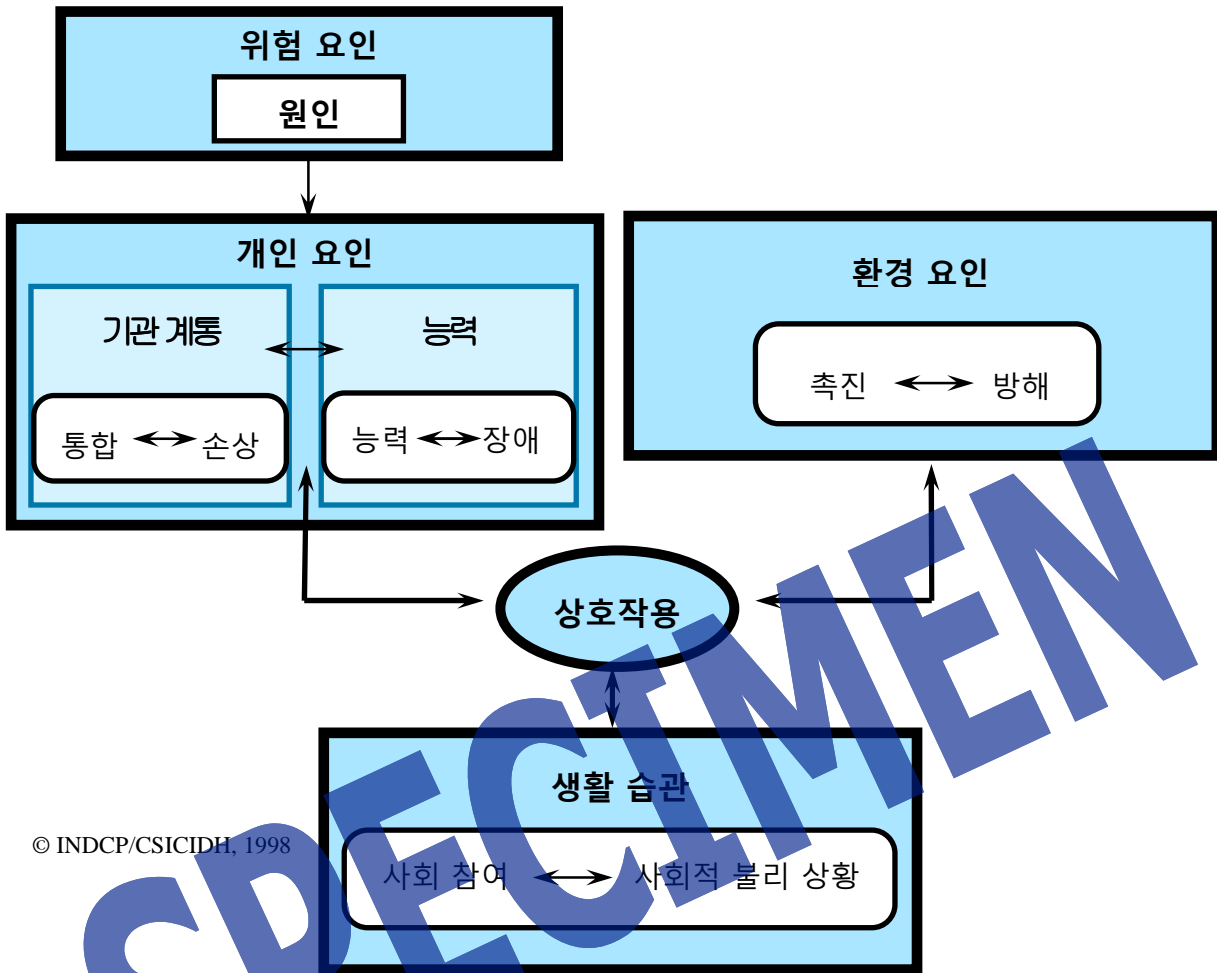
Legal deposit, 2004
Bibliothèque nationale du Québec
National Library of Canada
ISBN 2-922213-25-0 (Original English Version)

목차

장애 생성 과정: 참조 모델	4
응답자 지시사항	5
질문지의 질문과 형식.....	6
수행도	7
필요한 도움의 유형	8
일부 생활습관 수행의 예.....	9
만족도.....	12
대상자 정보.....	13
질문지.....	14
총평	20
결과 요약.....	21

SPECIMEN

장애 생성 과정: 참조 모델



© INDCP/CSICIDH, 1998

DCP 모델은 한 개인의 발달에 대한 방해요인, 외상, 질병의 원인과 결과를 식별하고 설명합니다.

DCP는 생활 습관의 수행이 우리의 정체성, 선택, 신체 기관의 손상, 능력과 장애뿐만 아니라 우리의 생활 환경의 특징에 따른 결과이기도 하다는 것을 보여줍니다.

이처럼 생활 습관의 수행은 재활을 통한 우리의 장애에 대한 보상 및 우리의 능력 강화뿐 아니라 가정이나 학교 내에서의 편견으로 인한 방해요인의 감소, 도움이나 자원의 부족, 접근성의 부재로 인해 영향을 받을 수 있습니다.

그러므로 생활 습관수행의 측정은 개인과 개인의 환경 간 상호작용의 결과를 식별하는 것입니다. 따라서 우리는 개인의 사회적 참여에 대한 질적인 부분이나 개인이 경험하는 사회적 불리 상황의 정도에 대하여 다를 것입니다.

즉, DCP는 장애에 대한 책임을 개인에게 두지 않는 긍정적 모델입니다.

© INDCP/CSICIDH, 1998

응답자 지시사항

본 지시사항은 응답자가
질문을 좀 더 쉽게 이해하고
답변할 수 있도록 작성한
것입니다. 지시사항을 주의
깊게 읽어주시기 바랍니다.

일반적으로 본 질문지는 사람들이 자신들이 살아가는
환경(가정, 직장, 학교, 동네)에서 수행하는 생활 습관에 대한
정보를 얻기 위한 것입니다.

생활 습관이란, 일생 동안 사회에서 개인의 생존과 안녕을
보장해주는 **일반적인 활동**(식사하기, 다른 사람과
의사소통하기, 주변 이동하기)과 **사회적 역할**(직업 유지하기,
공부하기)을 의미합니다. 생활 습관의 수행은 사람의 나이,
주변 환경의 기대, 문화적 요인에 의해 달라질 수 있습니다.

응답자는 일상 생활 속에서 각각의 생활습관을 어떻게
수행하는지 답해야 합니다. **본 질문지의 목적은 응답자가
생활 습관을 수행하는 가장 일반적인 방법을 확인하는
것입니다.** 또한 응답자가 생활 습관을 수행하는 방법에 대한
만족 정도를 묻는 질문을 포함하고 있습니다.

SPECIMEN

주의 사항

본 질문지는 맞거나 틀린 정답이
없습니다. 당신의 생각을 바탕으로
자유롭게 답하십시오. 일부 개인적인
항목에 대하여 답변하기가
불편하다면 그 질문들은 넘어가도
괜찮습니다.

질문지의 질문과 형식

각각의 생활 습관에 대한 두 가지 종류의 질문이 있습니다.

질문 1

은 개인의 생활 습관 각각을 확인하는 것입니다.

A 수행도

와

B 수행하기 위해 필요한 도움의 유형

하위 질문들(A와 B)에 대한 답변들이 서로 연관되어 있음에 유의하여 주시길 바랍니다.

질문 2

는 개인(응답자, 가까운 친척, 보호자)의 생활 습관 각각에 대한 만족도를 확인하는 것입니다

이것은 질문지 각 페이지의 제일 윗부분에 있는 평가 척도입니다.

다음 2개의 질문에 답하십시오.
(적절한 답변에 표시하십시오)

1 다음 각각의 생활 습관에 대하여 아래 항목을 표시하십시오.
A. 일반적으로 생활 습관을 수행하는 방법
와
B. 생활 습관을 수행하기 위해 필요한 도움의 유형

2 다음 각각의 생활 습관에서 그것을 수행하는 방법에 대한 만족도를 표시하십시오.
주의사항: 답변은 개개인이 생활 습관을 수행하는 일반적인 방법이 반영되어야 한다는 점을 유의하십시오.

		질문 1					질문 2					
		A 수행도		B 도움의 유형			만족도					
		(하나만 표시하십시오)		(하나 혹은 필요한 경우에는 하나 이상 표시하십시오)			(하나만 표시하십시오.)					
어렵	어려움	없음	있음	없음	보조 도구	수업	사람의 도움	매우 불만족	불만족	약간 만족	만족	매우 만족
어려움	어려움	없음	있음	없음	보조 도구	수업	사람의 도움	매우 불만족	불만족	약간 만족	만족	매우 만족

수행도

질문 1-A

다음 각각의 생활습관을 일반적으로 수행하는 방법을 표시하십시오.

하위 질문의 경우 각각의 **생활습관에 대한 수행도 한가지**에만 표시하십시오. 다음 내용은 각각의 수행도가 어떠한 것인지 설명한 것입니다.

어려움 없음

쉽게 혹은 별 어려움 없이 생활습관을 수행함
필요한 경우 사람의 도움을 받거나 수정, 보조 도구를 사용 할 수 있음

어려움 있음

생활습관을 수행하기 위해 사람의 도움을 받거나 수정, 보조도구를 사용하여도 어려움이 있음 (불편함, 많은 노력이 필요함 등등)

대리인에 의한 수행

방해 요인이 너무 많거나 장애가 너무 심각해서 생활 습관의 수행에 능동적으로 참여할 수 없음

이런 습관은 대부분 **필수적인** 생활 습관 (예, 씻기, 옷 입기, 주변 이동하기)이기 때문에 **전적으로 다른 사람에 의해 수행되고 있음**

수행하지 못함

아래와 같은 이유로 생활 습관을 수행하지 못함

- 1) 장애가 너무 심함
- 2) 방해 요인이 너무 많음
- 3) 도움이 부족함

대부분의 경우 (예, 직업 유지하기, 영화 보러 가기)에서 **필수 생활습관이 아니기** 때문에 다른 사람에 의해 수행될 수 없음

해당 없음

이 생활 습관은 아래와 같은 이유로 개인의 일상 생활의 일부가 아님

- 1) 수행한 적이 없거나 할 필요가 없었음 (예, 비행기 타기, 이동 계획 세우기, 대중 교통 이용하기)
- 2) 나이 또는 성별 (예, 아동 응답자, 예산 계획하기)
- 3) 개인의 환경 (예, 발코니나 테라스가 없는 경우 발코니 혹은 테라스 사용하기)
- 4) 개인, 가족 혹은 사회 문화적 선택 (예, 응답자가 학교에 다니지 않는 경우 수업 듣기, 예술 활동(음악, 그림, 무용)에 참여하기)

* 이 용어들에 대한 정의는 다음 페이지에 있습니다.

필요한 도움의 유형

질문 1-B

다음 각각의 생활습관을
일반적으로 수행하는
방법을 표시하십시오.

생활습관을 수행하는 방식과 일치할 경우 한 개 이상 (도움 유형에 따라)에 표시할 수 있습니다. 각각의 도움 유형에 대한 정의는 다음과 같습니다.

도움 없음

보조 도구나 수정, 사람의 도움 없이 자기 스스로 생활 습관을 수행함

이런 경우 다른 답변에는 표시하면 안 됨

보조 도구

휠체어, 시력 보조 도구, 청력 보조 도구, 목욕 의자, 약품이나 기타 용품들과 같이 생활 습관 수행을 지지하기 위한 도구 (사람 외)

일반적으로 개인이 그 보조 도구를 휴대할 수 있음

수정

경사로, 넓은 출입구, 조명 조절, 과제 수정, 생활 습관 혹은 생활 습관 수행을 위한 시간 수정 (습관을 수행하기 위해 더 많은 시간이 걸림)과 같이 생활 습관 수행을 촉진하기 위하여 개인의 환경이나 과제를 수정하는 것

일반적으로 개인은 물리적으로 수정된 것을 휴대할 수 없음

사람의 도움

가족, 친구, 의료진 등을 포함하여 생활 습관을 수행하기 위해 도와주는 사람을 의미함

이는 신체적 도움이나 감독, 언어적 도움, 격려 등을 포함함. 이러한 도움은 특정한 개인의 장애나 환경적 방해 요인에 반드시 필요함

주의사항

보조도구는 개인이 생활 습관 수행 시 보조도구를 필요로 하는 경우(예, 주변을 이동하기 위한 휠체어, 의사소통을 위한 청력 보조도구 등)에만 표시해야 합니다.

일부 생활습관 수행의 예

	어 려 움 없 음	어 려 움 있 음	대 리 인 에 의 한 수 행 하 지 못 함	해 당 없 음	도 움 없 음	보 조 도 구	수 정	사 람 의 도 움	매 우 편 민 좌	불 편 민 좌	약 간 편 민 좌	편 민 좌	매 우 편 민 좌
식사 준비하기 이 생활 습관을 쉽게 수행할 수 있다면 '어려움 없음'에 표시합니다.	√												
식사 준비하기에 어려움이 있다면 '어려움 있음'에 표시합니다.		√											
장애가 너무 심하거나 방해 요인이 많아 '식사 준비하기' 생활 습관의 수행에 능동적으로 참여할 수 없다면 '대리인에 의한 수행'에 표시합니다.			√										
장애가 너무 심하거나 방해 요인이 많아 식사 준비하기를 수행할 수 없다면 '수행하지 못함'에 표시합니다.			√										
개인적인 선택 (장애나 방해 요인 때문이 아닌)에 의해 식사 준비를 할 필요가 없다면 이 생활 습관은 일상 생활의 일부가 아니며 '해당 없음'에 표시해야 합니다.				√									
일반적으로 이러한 생활습관을 혼자서 수행한다면 '도움 없음'에 표시합니다. 수행도 척도에서 '어려움 있음'에 표시를 하였어도 생활 습관은 도움 없이 수행될 수 있습니다.		√			√								
식사를 준비하기 위해 특별한 도구(집게, 보조기, 병따개 등)를 사용하였다면 '보조 도구'에 표시합니다.						√							
이러한 생활 습관을 수행하는데 더 많은 시간을 필요로 한다면 '수정'에 표시합니다.							√						
장애 때문에 혹은 식사 준비를 할 수 있도록 주방이 수정되지 않아서 누군가의 도움을 받는다면 '사람의 도움'에 표시합니다.								√					

일부 생활습관 수행의 예

	어려움 없음	어려움 있음	대리인에 의한 수행	수행하지 못함	해당 없음	도움 없음	보조 도구	수정	사람의 도움	매우 불편	불편	약간 불편	편안	매우 편함
<p>목욕하기 또는 샤워하기</p> <p>이 생활 습관을 수행하기 위해 샤워 의자를 사용한다면, '보조도구'에 표시합니다. 이 생활 습관의 수행을 위해 도움이 필요하다면, '사람의 도움'에도 표시합니다. 이와 비슷하게 욕실을 수정했다면 '수정'에 표시합니다.</p>							√		√					
<p>거주지(집) 들어가고 나오기 인근 지역 내 여가 시설 들어가기 및 주변 이동하기</p> <p>휠체어를 타고 주변을 이동해서 건물에 접근하길 원하지만 하지 못할 경우 (경사로나 엘리베이터가 없음) '수행하지 못함'에 표시합니다. 이는 방해 요인 크거나 도움이 부족하여 생활 습관을 수행할 수 없다는 것을 의미합니다.</p>				√										
<p>이 생활습관을 수행하기 위하여 경사로를 이용한다면 '수정'에 표시합니다.</p>								√						
<p>전화 이용하기 (집이나 익숙한 장소에서)</p> <p>전화를 하기 위해 청력 보조도구를 이용해야 한다면 '보조 도구'에 표시합니다.</p>							√							

일부 생활습관 수행의 예

	어려움 없음	어려움 있음	대리인에 의한 수행하지 못함	해당 없음	어려움 없음	적 당 수	사람의 도움	매우 적 당 수	적 당 수	적 당 수	적 당 수	적 당 수	적 당 수
<p>컴퓨터 사용하기</p> <p>시력 보조도구(망원경 시스템, 복사 홀더(copyholder), 확대 포인터, 폰트 확대, 소프트웨어 등)를 이용할 경우 '보조 도구'에 표시합니다. 과제를 수행하기 위해 더 많은 시간이 필요하다면 '수정'에 표시합니다. 동일 연령대의 사람들이 혼자 수행하는 생활 습관이지만 개인이 수행할 때 언어적 단서나 격려를 필요로 한다면 '사람의 도움'에 표시합니다.</p>													
<p>서면 의사소통 (편지나 메시지 쓰기 등)</p> <p>이 생활습관을 수행하는데 더욱 많은 시간이 걸릴 경우, '수정'에 표시합니다.</p>													

특정 생활 습관들은 생존에 필수적인 활동들이기 때문에 '대리인에 의한 수행', '수행하지 못함', '해당 없음'에 표시하면 안 됩니다 (예, 잠들기, 적절한 수면 취하기, 보행하기).

주의사항

설문지에 제시되어 있는 특정 생활습관들에 대한 정보를 제공할 목적으로 괄호 안에 구체적인 예를 제시하였지만 생활 습관과 관련된 모든 활동을 포함시키지 않았습니다. 더욱이 특정 생활 습관들은 생활 양식이나 개인의 특성에 부합되지 않을 수 있습니다. 이러한 경우 모든 생활 습관을 수행할 의무는 없기 때문에 '해당 없음'에 표시합니다.

만족도

질문 2

다음 각각의 생활 습관의 수행 방식에 대한 만족도를 표시하십시오

이 두 번째 질문은 생활 습관의 수행도에 대한 평가와 관련이 있습니다. 실제 생활과 경험을 바탕으로 자유롭게 답변합니다. 평가는 다음 페이지(질문 #7)에 있는 응답자의 평가를 의미합니다. 응답자는 개인 자선이며, 이 질문은 생활 습관 수행에 대한 개인적 평가에 관한 것입니다.

'약간 만족'은 특정 상황이나 특정 날에는 수행에 대하여 만족하지만 다른날에는 만족하지 않는 것을 의미합니다.

각각의 생활습관 만족도는 대부분 생활습관 수정에 대한 중재의 적절성을 판단하기 위한 유일한 지표입니다.

현재 이 도구는 생활 습관 수행의 표준화된 결과에 만족도를 이행 하기 위한 통합 양식을 포함하지 않습니다.

SPECIMEN

대상자 정보

1 성명

2 생년월일 0000년/00월/00일 / /

3 성별 여성 남성

4 평가일 0000년/00월/00일 / /

5 설문지 작성 방법

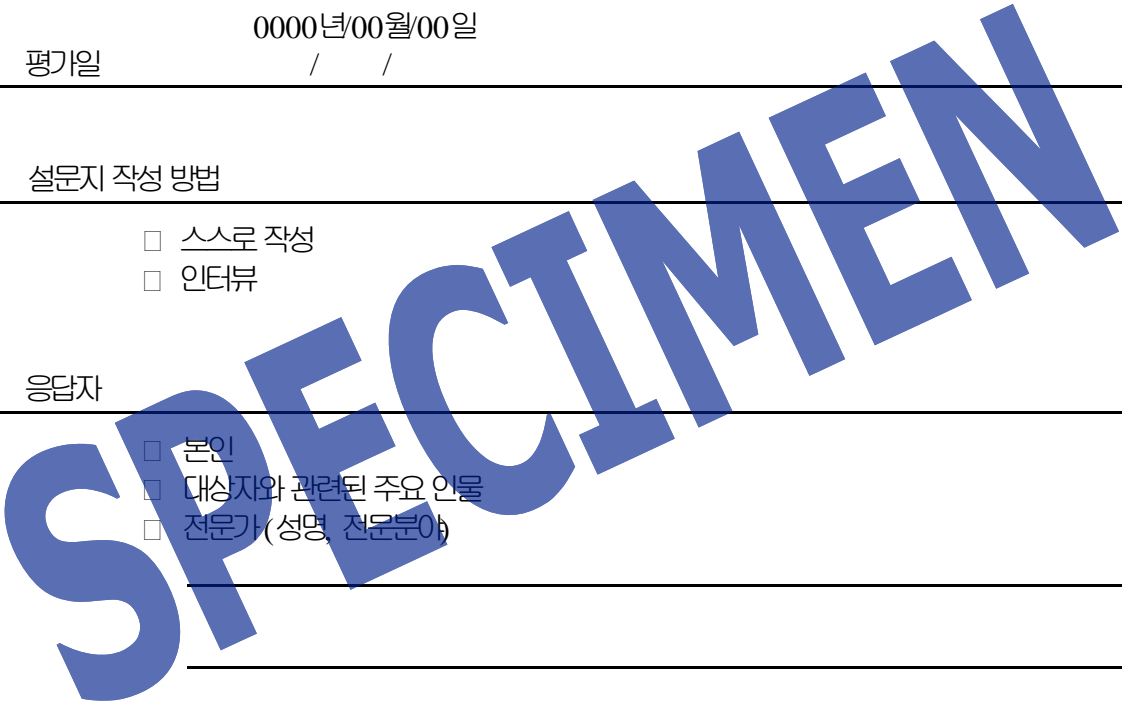
- 스스로 작성
- 인터뷰

6 응답자

- 본인
- 대상자와 관련된 주요 인물
- 전문가(성명, 전문분야)

7 만족도 대상

- 본인
- 대상자와 관련된 주요 인물
- 전문가(성명, 전문분야)



다음 2개의 질문에 답하십시오.
(적절한 답변에 표시하십시오)

1 다음 각각의 생활 습관에 대하여 아래 항목을 표시하십시오. A. 일반적으로 생활 습관을 수행하는 방법 와 B. 생활 습관을 수행하기 위해 필요한 도움의 유형 2 다음 각각의 생활 습관에서 그것을 수행하는 방법에 대한 만족도를 표시하십시오. 주의사항: 답변은 개개인이 생활 습관을 수행하는 일반적인 방법이 반영되어야 한다는 점을 유의하십시오.	질문 1					질문 2								
	A 수행도 (하나만 표시하십시오)					B 도움의 유형 (하나 혹은 필요한 경우에는 하나 이상 표시하십시오)					만족도 (하나만 표시하십시오.)			
	어려움	어려움	대리이에 의한 수행	수행하지 못함	어려움	어려움	도구	전	사람의 도움	매우 만족	만족	약간 만족	만족	매우
집과는 다른 욕실과 화장실 (대소변 청결을 위한 다른 도구들) 사용하기														3.2.2__
상반신 옷 입고 벗기 (의류 및 액세서리, 옷 고르는 것 포함)														3.3.1__
하반신 옷 입고 벗기 (의류 및 액세서리, 옷 고르는 것 포함)														3.3.2__
보조도구 착용하기, 유지하기, 벗기 (보조기, 보청 콘택트 렌즈, 안경 등)														3.3.3__
건강 관리하기 (응급 처치, 약물, 치료 지시 따르기 등)														3.4.1__
의료기관, 병원, 재활 센터에서 제공하는 서비스 이용하기														3.4.2__
의사소통														
집이나 지역사회에서 다른 사람과 의사소통하기 (필요한 것 표현하기, 대화 유지하기 등)														4.1.1__
집이나 지역사회에서 집단과 의사소통하기 (필요한 것 표현하기, 대화 유지하기 등)														4.1.2__
서면 의사소통 (편지나 문자 쓰기 등)														4.2.1__
문서화된 정보 (신문, 책, 편지, 기호 등)를 읽고 이해하기 - 주의 사항: 책을 읽기 위해 안경을 이용할 경우 보조도구에 표시함														4.2.2__
집이나 직장에서 전화 이용하기														4.3.1__
공중전화나 휴대폰 이용하기														4.3.2__
컴퓨터 이용하기														4.3.3__
라디오, 텔레비전이나 음향기기 이용하기														4.3.4__

다음 2개의 질문에 답하십시오.
(적절한 답변에 표시하십시오)

1 다음 각각의 생활 습관에 대하여 아래 항목을 표시하십시오.

- A. 일반적으로 생활 습관을 수행하는 방법
와
- B. 생활 습관을 수행하기 위해 필요한 도움의
유형

2 다음 각각의 생활 습관에서 그것을 수행하는
방법에 대한 만족도를 표시하십시오.

주의사항: 답변은 개개인이 생활 습관을 수행하는
일반적인 방법이 반영되어야 한다는 점을 유의하십시오.

	질문 1					질문 2						
	A 수행도 (하나만 표시하십시오)		B 도움의 유형 (하나 혹은 필요한 경우에는 하나 이상 표시하십시오)			만족도 (하나만 표시하십시오.)						
	어려움 없음	어려움 있음	대리인에 의한 수행 수행하지 못함	해당 없음	도움 없음	보조 도구	사람의 도움	매우 불만족	불만족	아주 만족	만족	매우 만족
주거												
필요에 따라 집 선택하기 (주택, 아파트, 그룹 홈)												5.1___
집 유지하기 (청소, 세탁, 간단한 수리 등)												5.2.1___
집 마당 유지하지 (잔디, 정원, 제설 작업 등)												5.2.2___
주요 집안일 하기 (대청소, 페인트 칠하기, 중요한 수리 등)												5.2.3___
집에 들어가고 나오기												5.3.1___
집 안 이동하기												5.3.2___
집에서 가구와 실내 장식 장치 이용하기 (책상, 자동온도 조절기, 방열기시스템(보일러시스템) 등)												5.3.3___
집 밖 이동하기(마당, 운동장 등)												5.3.4___
이동성												
거리나 보도 돌아다니기 (교차로 포함)												6.1.1___
미끄럽거나 고르지 못한 지면 돌아다니기 (눈, 빙판, 잔디, 자갈 등)												6.1.2___
자동차 운전하기												6.2.1___
자전거 타기 (이동이나, 여가활동 등을 위해)												6.2.2___
승객으로 자동차 타기 (승용차, 버스, 택시 등) 주의 사항: 수정된 이동수단은 수정 수준임												6.2.3___
책임												
돈의 가치를 알고 각기 다른 지폐와 동전을 올바르게 이용하기												7.1.1___
현금자동입출금기(ATM)와 은행 카드 이용하기												7.1.2___

다음 2개의 질문에 답하십시오.
(적절한 답변에 표시하십시오)

1 다음 각각의 생활 습관에 대하여 아래 항목을 표시하십시오. A. 일반적으로 생활 습관을 수행하는 방법 와 B. 생활 습관을 수행하기 위해 필요한 도움의 유형 2 다음 각각의 생활 습관에서 그것을 수행하는 방법에 대한 만족도를 표시하십시오. 주의사항: 답변은 개개인이 생활 습관을 수행하는 일반적인 방법이 반영되어야 한다는 점을 유의하십시오.	질문 1							질문 2						
	A 수행도				B 도움의 유형			만족도						
	(하나만 표시하십시오)				(하나 혹은 필요한 경우에는 하나 이상 표시하십시오)			(하나만 표시하십시오.)						
	어려움 없음	어려움 있음	대리이에 의한 수행 수행하지 못함	해당 없음	노 역 없음	보 조 구 조	정 신 적 도 움	사람의 도움 없음	매우 불만족 함	매우 만족 함	약간 만족 함	만족 함	매우 만족 함	
구매하기 (제품 선택, 지불 방식 결정, 전화 구매 등)														7.1.3
예산 계획하기, 경제적 의무 수행하기 (지출, 저축, 결제 등)														7.1.4
다른 사람이나 사회에 대한 책임지기 (타인의 권리와 자산에 대한 존중, 투표, 법과 법률 준수하기 등)														7.2
개인 및 가정 책임지기														7.3.1
자녀의 교육 보장하기														7.3.2
자녀 돌보기 (건강, 식사, 의류 등)														7.3.3
대인 관계														
배우자와 친밀한 관계 유지하기														8.1
자녀와 친밀한 관계 유지하기														8.2.1
부모님과 친밀한 관계 유지하기														8.2.2
가족의 다른 구성원 (형제, 자매, 삼촌 등)과 친밀한 관계 유지하기														8.2.3
우정 유지하기														8.2.4
주변 사람들(이웃, 직장동료, 학교 친구, 함께 여가 활동하는 사람들 등)과 사회적 관계 유지하기														8.2.5
성적 관계 맺기 (건강하고, 적절하며, 안전한 성생활)														8.3
지역사회 생활														
지역 사회 내 공공 건물 (정부청사, 금융기관, 법원건물, 우체국 등)가기														9.1

다음 2개의 질문에 답하십시오.
(적절한 답변에 표시하십시오)

1 다음 각각의 생활 습관에 대하여 아래 항목을 표시하십시오. A. 일반적으로 생활 습관을 수행하는 방법 와 B. 생활 습관을 수행하기 위해 필요한 도움의 유형 2 다음 각각의 생활 습관에서 그것을 수행하는 방법에 대한 만족도를 표시하십시오. 주의사항: 답변은 개개인이 생활 습관을 수행하는 일반적인 방법이 반영되어야 한다는 점을 유의하십시오.	질문 1					질문 2									
	A 수행도 (하나만 표시하십시오)					B 도움의 유형 (하나 혹은 필요한 경우에는 하나 이상 표시하십시오)					만족도 (하나만 표시하십시오)				
	이 영역 어려움	어 려움 이 없음	대 리 이 에 이 하 지 않 음	수 행 하 지 못 함	이 영역 에 대 한 도 움	이 영역 에 대 한 도 움 이 없 음	구 체 적 도 움 이 필 요 함	정 신 적 도 움 이 필 요 함	사 회 적 도 움 이 필 요 함	매 우 만 족	만 족	만 족 이 없 음	만 족 이 없 음	만 족 이 없 음	만 족 이 없 음
지역사회 내 공공 건물 (정부청사, 금융기관, 법원건물, 우체국 등)에 들어가고 돌아다니기															9.1.2__
지역사회 내 공공 서비스 (정부청사, 금융기관, 법원건물, 우체국 등)이용하기															9.1.3__
지역사회 내 상업건물 (슈퍼마켓, 쇼핑물, 편의점 등) 가기															9.1.4__
지역사회 내 상업건물 (슈퍼마켓, 쇼핑물, 편의점 등)에 들어가고 돌아다니기															9.1.5__
지역상업 (슈퍼마켓, 쇼핑물, 세탁소 등) 이용하기															9.1.6__
사회 혹은 지역사회 그룹 (사교 모임, 자선 혹은 종교 단체 등)에 참여하기															9.2.1__
영적 혹은 종교 활동에 참여하기															9.2.2__
교육															
고등학교 수준의 직업 훈련 또는 교육 활동 (강좌, 과제, 교과 외 활동 등)에 참여하기															10.1__
직업 훈련에 참여하기 (직업 훈련 학교, 대학교, 전문대학)															10.2__
일자리															
직업이나 직종 선택하기															11.1__
일자리 찾기															11.2__
직장 (유급) 유지하기 주의사항: 현재 일을 하고 있지 않지만 일을 하고 싶을 경우, '수행하지 못함'에 표시함															11.3.1__
무급 활동 (봉사활동)에 참가하기															11.3.2__

다음 2개의 질문에 답하십시오.
(적절한 답변에 표시하십시오)

1 다음 각각의 생활 습관에 대하여 아래 항목을 표시하십시오. A. 일반적으로 생활 습관을 수행하는 방법 와 B. 생활 습관을 수행하기 위해 필요한 도움의 유형 2 다음 각각의 생활 습관에서 그것을 수행하는 방법에 대한 만족도를 표시하십시오. 주의사항: 답변은 개개인이 생활 습관을 수행하는 일반적인 방법이 반영되어야 한다는 점을 유의하십시오.	질문 1					질문 2									
	A 수행도 (하나만 표시하십시오)					B 도움의 유형 (하나 혹은 필요한 경우에는 하나 이상 표시하십시오)					만족도 (하나만 표시하십시오.)				
	어려움	어려움	대리이에 의한 수행	수행하지 못함	어려움	어려움	가족	친구	사람의 도움	매우 만족	만족	아니	만족	매우	만족
주된 작업 장소에 가기(직장, 학교, 자원봉사 센터 등)															11.4.1__
주된 작업 장소에 들어가고 돌아다니기 (직장, 학교, 자원봉사 센터 등)															11.4.2__
주된 작업 장소 (직장, 학교)에서 식당, 직원/학생 서비스 등의 서비스 이용하기															11.4.3__
주된 작업으로써 가족 또는 가정에서의 일 수행하기															11.4.4__
여가 활동															
스포츠나 여가 활동 (산책, 스포츠, 게임 등) 참여하기															12.1__
예술, 문화, 공예 활동 (음악, 무용, 목공 등) 참여하기															12.2.1__
스포츠 경기 (하키, 야구 등) 보러 가기															12.2.2__
예술이나 문화 행사 (콘서트, 영화, 연극 등) 보러 가기															12.2.3__
관광 활동 (여행, 자연 및 역사 유적지 방문, 캠핑 등) 참여하기															12.2.4__
야외 활동 (등산, 캠핑 등) 참여하기															12.2.5__
인근 여가 서비스 (도서관, 지방자치단체 레크리에이션 센터 등) 이용하기															12.2.6__

총평

다음의 항목들과 관련하여 추가적 의견이 있다면
아래에 서술해주시오.

- a) 수행도
- b) 필요한 도움 유형
- c) 만족도

또는 이 설문지와 관련하여 다른 어떠한 질문이
있다면 아래 서술해주시오.

SPECIMEN

결과 요약

SPECIMEN